

GEHE DEINEN WEG! JETZT!



KITZBÜHELER ALPEN / ÖSTERREICH

DEIN Weg ist das Ziel! Begleite uns 5 Tage lang über die Tiroler Alpen. Unser brandneues Coachingabenteuer findet wortwörtlich „in Bewegung“ statt ...



WER,
WENN NICHT DU?
WANN,
WENN NICHT JETZT?



Fünf Tage. Fünf Etappen. Fünf Gefährten. Folge uns auf eine lebensverändernde Wanderung durch die Kitzbüheler Alpen. Zu Fuß legen wir in dieser Woche 76 Kilometer zurück, überschreiten insgesamt knapp 5000 Höhenmeter, und nehmen uns Zeit für intensive Erlebnisse und ein tiefgehendes Coachingprogramm. Während der Etappen tragen wir nur einen leichten Rucksack, denn unser Gepäck wird jeden Tag zur nächsten Unterkunft weiter transportiert. Dank dieser Reduktion auf's Wesentliche können wir uns auf das konzentrieren, was zählt: auf uns und auf den gemeinsamen Weg. Denn: Dein Weg ist das Ziel!



DER WEG VOR DEM WEG: DEIN TRAINING BEGINNT JETZT!

Dein persönlicher Weg über den KAT-Walk (Kitzbüheler Alpentrail) beginnt nicht erst im September sondern am Tag Deiner Anmeldung. Wir helfen Dir beim Training und der Vorbereitung, damit Du fit zum Start auf unsere gemeinsame Reise kommst. So ist der KAT-Walk in Wahrheit mehr als ein einwöchiges Coachingabenteuer: vielmehr ist Deine Teilnahme - wenn Du es willst - eine Lebensstil-Transformation. Es ist Zeit, in Bewegung zu kommen. Jetzt!

„Leichtes Gepäck, Zeit mit Dir selbst, gleich gesinnte Gefährten.. Folge uns nach Tirol für fünf Tage voller Herausforderungen, Erfolgserlebnisse und neue Perspektiven in grandioser Natur.“

ES IST ZEIT, DICH AUF DEN WEG ZU MACHEN: „DEINE MISSION BIST DU!“



TU ETWAS, VON DEM DU NICHT WEISST, OB DU ES SCHAFFST!

Lerne Deine Grenzen kennen. Und dann gehe darüber hinaus! Deinen Weg musst DU gehen - aber nicht alleine: Solidarität, Zusammenhalt und Unterstützung der Gefährten helfen Dir, die Herausforderungen dieser inspirierenden Woche zu meistern. Wir bringen Dich über die Berge!



Die Mission, wenn Du sie akzeptierst, führt dich über fünf Etappen des Kitzbüheler Alpen Trails in Tirol. Wir überqueren bei dieser alpinen Wanderung fünf Gipfel, und legen 76 km zu Fuß zurück. Unser Coaching nimmt jeden Tag ein anderes Thema in's Visier - lasse Dich darauf ein und sieh, was passiert!

Das Ziel: Deine Mission, das Ziel bist DU! Lerne Dich selber besser kennen, stärke Dein Selbstvertrauen, erweitere Deine Horizonte, verschiebe Deine Grenzen. Nimm das Training frühzeitig auf, und dein persönlicher KAT-Walk beginnt schon jetzt!

Dein Profil: Du möchtest noch in diesem Jahr ein herausforderndes Abenteuer erleben. Du traust dir zu, 15 Kilometer täglich mit leichtem Gepäck zu wandern, und dabei jeden Tag etwa 1000 Höhenmeter zu bewältigen. Und falls nicht, bist Du motiviert, Dich bis zum September in Form zu bringen.

Dauer und Termin:

7 Tage, davon 5 in Bewegung, 3.-9. September 2023

Unterbringung:

Nach jeder Etappe erwartet Dich Dein Einzelzimmer in einem komfortablen Gasthof oder Hotel. Dein Gepäck ist dann auch schon dort. Im Rahmen Deiner KAT-Walk Buchung ist die gesamte Logistik inbegriffen.

Die Teilnehmer: Maximal 5 Teilnehmer können mit uns auf die Reise gehen. Bei der Auswahl achten wir auf eine ausgewogene Zusammensetzung der Gruppe.

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 2000 EUR.

Preis für 6 Übernachtungen mit Halbpension, Gepäcktransport und Rückfahrt zum Start: 980 EUR (KAT-Walk Kompakt)

Buchung & Informationen: info@die-lebensnavigatoren.de

Informationen zum KAT-Walk:

www.kitzbueheler-alpen.com/de/kat-walk/kompakt/ueberblick.html



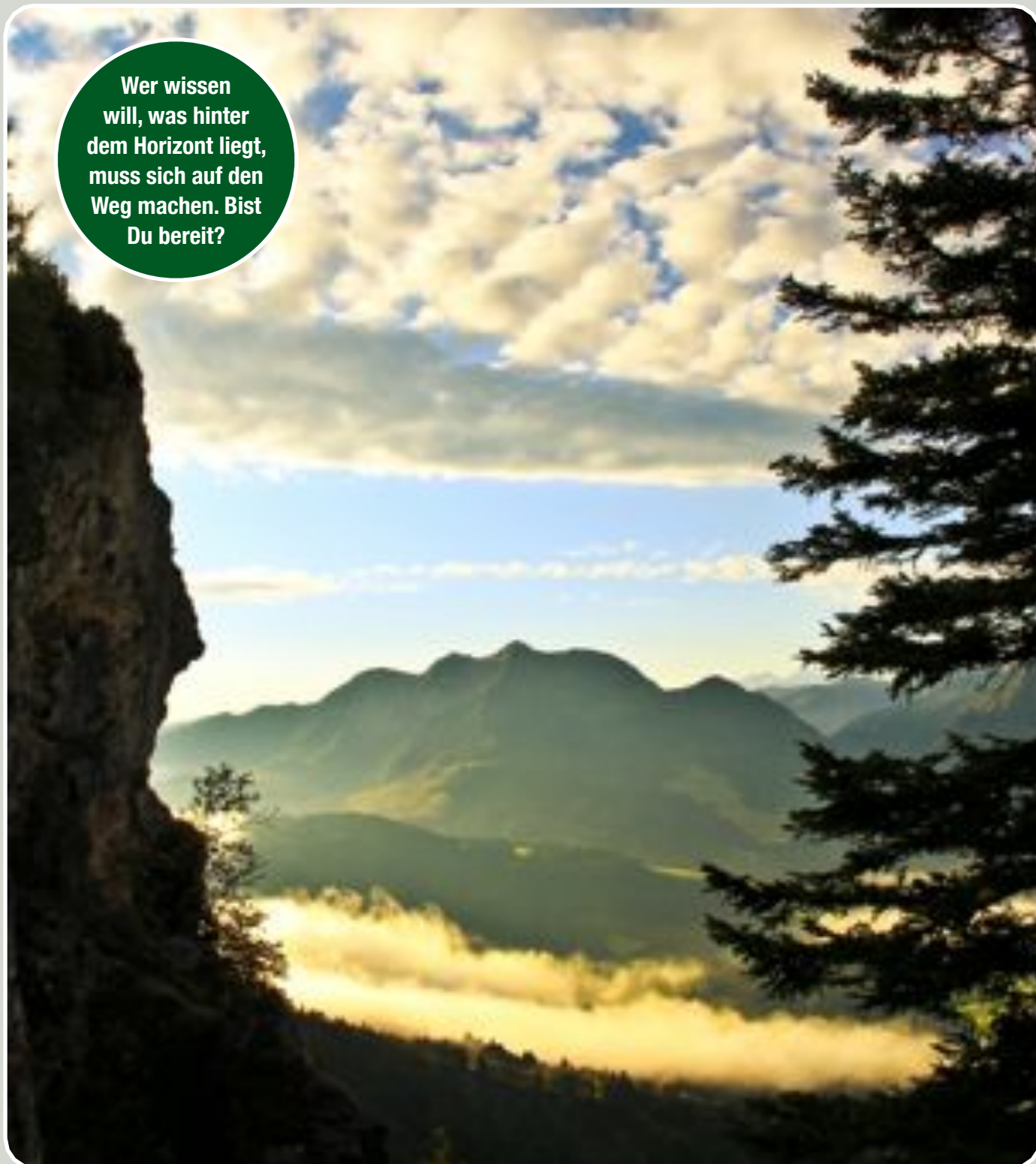
„Lebe jeden Tag, als sei er dein ganzes Leben.“



DIE-LEBENSNAVIGATOREN.DE

DEINE MISSION BIST DU!

Wer wissen
will, was hinter
dem Horizont liegt,
muss sich auf den
Weg machen. Bist
Du bereit?



Die Lebensnavigatoren

Intensive Naturerlebnisse sind mehr als nur ein Rahmenprogramm.

Unsere Seminare halten wir bewusst in der Natur, an schönen Orten, im Kontakt mit dem Planeten, auf dem wir leben. Folge uns auf eine abenteuerliche Reise in die Natur, und lerne dich dabei selber kennen!

Die Lebensnavigatoren

Stephan Repke / Anja Greb
Lennéstrasse 3
10785 Berlin
Tel. +49 (0) 6722 9381870
Email info@die-lebensnavigatoren.de

www.die-lebensnavigatoren.de



BEWUSST GESUND ERFOLGREICH